



給食だより



津田このみ学園
令和3年5月号

入園・進級から約1か月が過ぎようとしています。はじめは慣れないクラス・生活で食が進まなかった子どもも、今では友達と楽しそうに給食を食べる姿がみられるようになりました。これからも、給食が美味しいと思ってもらえるよう取り組んでいきます。

よい子ネットに毎日の給食をアップしているの、「今日は何が入っていた？」どんな子どものつぶやきがでるか楽しみですね。



今月の給食目標

園の食事に慣れる

よい子ネットQRコード→

旬の食材

たけのこ 春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ さやえんどう いちご アスパラガス

こんな絵本があります！！

子どもたちが大好きな本、春から夏にかけてたくさん野菜が実ります。

図書館でよんだり、スーパーで食材を見るのも会話がはずみますね。

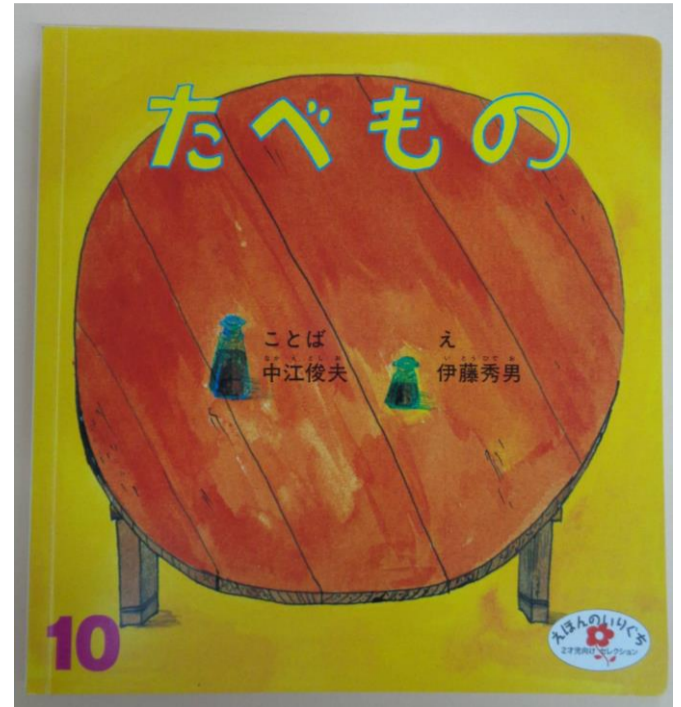


「やさいのかたち」

スーパーではこんな形は見られませんが、園の畑で作ると興味津々で毎日観察を楽しみます。そして育てた野菜は「食べてみたい!」「どんな味かな」「どんな匂いかな」「どんな色かな」食への関心が深まります。

「たべもの」

いろいろな食べ物があります。こんな本をごはんの前に読んだら、子どもたち、好き嫌いをなくしてくれるかな？



まずは「たべること」をたのしみましょう

5月献立予定表

上段 給食 担当 館花
下段 おやつ 担当 中島・小林

月	火	水	木	金	土
					1 べんとうじさん せんべい
3 けんぼうきねんび	4 みどりのひ	5 こどものひ	6 むしどりのちゅうかあえ わかめのすましじる	7 ☆こどものひメニュー チキンライス とりのからあげ スパゲティサラダ やさいスープ	8 パン ぎゅうにゅう くだもの
			3,4,5歳:かしわもち 0,1,2歳:こいのぼりケーキ	かみかみおやつ	せんべい
10 にくじゃが ツナとほうれんそうの あえもの くだもの ぎゅうにゅう	11 さわらのたつたあげ きゅうりこんぶ ニラのちゅうかスープ ブラウニーケーキ ソイオレンジ	12 チンジャオロース とうにゅうのコンスープ たけのこおにぎり	13 ☆おたのしみメニュー コロケカレー コールスローサラダ フレンチトースト ぎゅうにゅう	14 カレーのオープンやき ブロッコリーのサラダ かぼちゃのみそじる ぎゅうにゅうかん	15 とんじるビーフン チーズ せんべい
17 とうふとぶたにくのうまに きりほしだいこんの シャキシャキサラダ くろゴマケーキ ソイりんご	18 さけのしおやき マセドアンサラダ わかたけみそじる ちゃんぽんやき	19 ☆しんメニュー かわりシュウマイ ポークビーンズ ごぼうサラダ てりやきまん ぎゅうにゅう	20 こうやとうふのたまごとじ チャブチェ くだもの ぎゅうにゅう	21 さわらのみそマヨやき ブロッコリーのごまあえ もずくのちゅうかスープ ツナトースト ぎゅうにゅう	22 パン ぎゅうにゅう くだもの せんべい
24 まーぼーとうふ はるさめサラダ かみかみおやつ ぎゅうにゅう	25 にざかな ひじきとごぼうのいためもの パンプキンスープ てづくりヨーグルト ビスケット	26 なっとうのかきあげ ツナとキャベツのあえもの トマトのスープ ほねぶとパンケーキ ぎゅうにゅう	27 ☆0,1,2歳親子遠足 てりやきチキン ブロッコリーのおかかあえ すましじる まめおにぎり	28 さけのムニエル じゃがいものゴマナー とんじる おたのしみパン ソイオレンジ	29 やきそば チーズ せんべい
31 ちくぜんに ばちいりすましじる こくとうむしパン ぎゅうにゅう					